

Bestandsaufnahme

Kategorien: Schaffe dir eine Übersicht, indem du deinen Besitz kategorisierst (z.B. Kleidung, Bücher, Küche, Deko, Hobby, ...)

TIPP: Priorisiere & beginne "leicht"! Überlege dir, welche Sachen, welche Kategorien jagen dir beim Gedanken ans Aussortieren den größten Schrecken ein? Damit beginnen wir nicht ;-) Merke: Der schwierige Kram kommt zum Schluss. Starte mit etwas Leichtem, die Erfolge des Aussortierens motivieren dich für die nächste Kategorie.

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>